

02. März 2024 (Samstag)

Einladung zum Frühjahrslehrgang

mit Sabum Katrin Sedlmayer (5. Dan) aus Ottobrunn

Liebe Taekwondoler*innen,
liebe Eltern,

wir laden euch herzlich ein, neue Impulse im Taekwondo auf euch wirken zu lassen. Reisen bildet und wir haben die Taekwondo-Reise nach Köln geholt.

Wann:	<u>02.03.2024 (Samstag), 12:00-17:00 Uhr</u>
Wann genau:	
12:00-13:00 Uhr	<u>Lehrgang TIGERS</u> (Einlass 11:45 Uhr)
13:00-13:30 Uhr	<u>Socializing mit Sabum Kathrin Sedlmayer</u>
13:30-14:30 Uhr	<u>Lehrgang BlackBeltTeam</u> – Thema: Lasst euch überraschen
14:30-14:45 Uhr	Trinkpause
14:45-15:45 Uhr	<u>Lehrgang BlackBeltTeam</u> – Thema: Vorbereitung auf den UTTC Frühjahrslehrgang am 4. Mai 2024 in Ottobrunn
15:45-16:15 Uhr	<u>Socializing mit Sabum Kathrin Sedlmayer</u>
16:15-17:00 Uhr	Danprüfungsvorbereitung für Herbst 2024 (geschlossene Veranstaltung nur für Danprüflinge)
Teilnehmen dürfen:	Alle Freunde des Trad. Taekwondo (bis 16:15 Uhr)
Veranstaltungsort:	Turnhalle des MAS Lindenthal, Klosterstraße 79, 50931 Köln
Lehrgangsgebühr:	30 EUR pro Person (kostenfrei für Schüler von NEFF TAEKWONDO und Verbandsmitglieder des UTTC)
Wichtige Info:	<u>Anmeldung per Mail an info@nefftaekwondo.de</u>

Anschließend gehen wir um 18:30 Uhr in der Trattoria Da Capo gemeinsam essen. Wer sich anschließen möchte, gibt bitte wegen der Reservierung per Email Bescheid.

Sportliche Grüße

Eure Kyosahnims

Rudolph & Swetlana