

Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
10:00	10:00-11:00 Jugendliche & Erwachsene Alle					
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
16:00	16:00-16:45 Panda Kids A - HYBRID 4 - 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids B 4 - 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids A 4 - 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids B - HYBRID 4 - 6 Jahre		
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	17:00-17:45 Tiger Kids A - HYBRID Weiß - Orangegurt	17:00-17:45 Tiger Kids B Weiß - Orangegurt	17:00-17:45 Tiger Kids A Weiß - Orangegurt	17:00-17:45 Tiger Kids B - HYBRID Weiß - Orangegurt		
17:15						
17:30						
17:45						
18:00		18:00-18:45 Tiger Kids C Grün - Blau	18:00-18:45 Jugendliche & Erwachsene Kampfstunde	18:00-18:45 Tiger Kids C - HYBRID Grün - Blau	18:00-18:45 Jugendl. & Erw. bis Gelbgurt Einsteiger HYBRID	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle - HYBRID	19:30-20:30 Jugendliche & Erwachsene Fortgeschrittene Techniken	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Basistechniken	19:30-20:30 Jugendliche & Erwachsene Alle - HYBRID	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						
20:30		20:30-21:00 Jugendliche & Erwachsene Effektive Selbstverteidigung				
20:45						