

# Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
16:00	16:00-16:45 Panda Kids 4 – 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids 4 – 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids 4 – 6 Jahre				
16:15							
16:30							
16:45							
17:00	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß – Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß – Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß – Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß – Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß – Orange		
17:15							
17:30							
17:45							
18:00	18:00-18:45 Tiger Kids Grün – Blau	18:00-18:45 Tiger Kids Grün – Blau	18:00-18:45 Tiger Kids Grün – Blau	18:00-18:45 Tiger Kids Grün – Blau	18:00-18:45 Blau/Rot Tiger Kids & Jugendliche bis 18 Jahre		
18:15							
18:30							
18:45							
19:00	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Basistechniken		19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle		
19:15							
19:30				19:30-20:30 Jugendliche & Erwachsene Alle			
19:45							
20:00	20:00-20:30 Jugendliche & Erwachsene  Training mit Schutzausrüstung	20:00-20:30 Effektive Selbstverteidigung  Nur mit Reservierung					
20:15							
20:30							
20:45							