

Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	16:00–16:45 Panda Kids 4 – 6 Jahre	16:00–16:45 Panda Kids 4 – 6 Jahre	16:00–16:45 Panda Kids 4 – 6 Jahre		
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	17:00–17:45 Tiger Kids Basis	17:00–17:45 Tiger Kids Basis	17:00–17:45 Tiger Kids Basis	17:00–17:45 Tiger Kids Basis	17:00–17:45 Tiger Warrior Kids
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	18:00–18:45 Tiger Kids Fortgeschritten	18:00–18:45 Tiger Kids Fortgeschritten	18:00–18:45 Tiger Kids Fortgeschritten	18:00–18:45 Tiger Kids Fortgeschritten	18:00–18:45 & 18:45–19:30 Jugendliche & Erwachsene Prüfungsvorbereitung & Prüfungen
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	19:00–20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	19:00–20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	19:00–20:00 Jugendliche & Erwachsene Basistechniken	19:00–20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	
19:15					
19:30					
19:45					
20:00	20:00–20:30 Sparring Nur mit Reservierung	20:00–20:30 Effektive Selbstverteidigung Nur mit Reservierung			
20:15					
20:30					
20:45					