

# Stundenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00	10:00-11:00 Jugendliche & Erwachsene Alle				
11:00					
16:00	16:00-16:45 Panda Kids 4 - 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids 4 - 6 Jahre	16:00-16:45 Panda Kids 4 - 6 Jahre		
16:15					
16:30					
16:45					
17:00	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß - Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß - Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß - Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß - Orange	17:00-17:45 Tiger Kids Weiß - Orange
17:15					
17:30					
17:45					
18:00	18:00-18:45 Tiger Kids Grün - Blau	18:00-18:45 Tiger Kids Grün - Blau	18:00-18:45 Tiger Kids Grün - Blau	18:00-18:45 Tiger Kids Grün - Blau	18:00-18:45 Blau/Rot Tiger Kids & Jugendliche bis 18 Jahre
18:15					
18:30					
18:45					
19:00	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle	19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Basistechniken		19:00-20:00 Jugendliche & Erwachsene Alle
19:15					
19:30				19:30-20:30 Jugendliche & Erwachsene Alle	
19:45					
20:00	20:00-20:30 Jugendliche & Erwachsene  Training mit Schutzausrüstung	20:00-20:30 Effektive Selbstverteidigung  Nur mit Reservierung			
20:15					
20:30					
20:45					